

Wenn
der erste Stein ins Rollen kommt,
weil einer anfängt auszusteigen,
kommt etwas in Bewegung,
die lähmende Stagnation hat ein Ende
und alle profitieren davon.

*Seien Sie diese(r) Eine!
Warten Sie nicht darauf,
dass der Andere etwas tut!*

Seien Sie es sich wert!

Die Angehörigengruppe
findet statt:

an jedem 1. Montag im Monat
(außer an Feiertagen)

in der Suchtfachambulanz der Caritas
Münchener Straße 19
86551 Aichach

Tel: 08251 8864280
Fax: 08251 8721134
suchtfachambulanz.aichach@
caritas-augsburg.de

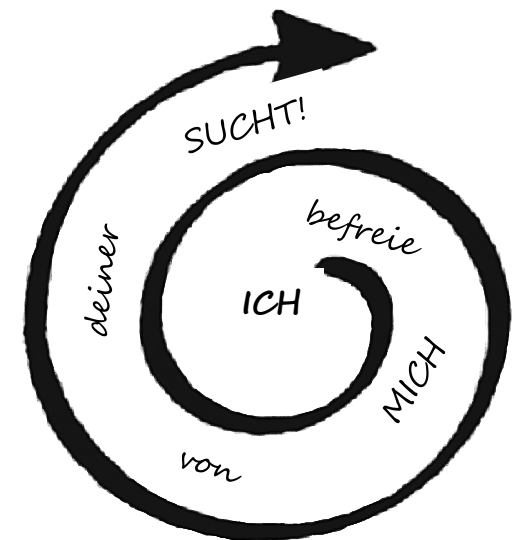
Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9 - 13 Uhr
Di.: 9 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr
Do.: 9 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr

Träger:
Caritasverband für die Diözese
Augsburg e. V.
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

Suchtfachambulanz
Aichach

Angehörigengruppe



Suchtfachambulanz Aichach
Münchener Straße 19
86551 Aichach
Tel. 08251-8864280

Einladung zur Angehörigengruppe

Sie sind auf jeden Fall bei uns richtig, egal aus welchem Grund Sie an dieser Gruppe teilnehmen wollen. Um nur ein paar Beweggründe zu nennen:

- Vielleicht glauben Sie, dass eigentlich der Suchtkranke etwas tun müsste, können ihn aber nicht dazu bringen
- Vielleicht wollen Sie helfen, wissen aber nicht wie
- Vielleicht sind all Ihre bisherigen Bemühungen vergeblich geblieben
- Vielleicht sind Sie zutiefst verunsichert und wissen nicht mehr weiter
- Vielleicht wollen Sie Ihre Erfahrungen mit anderen Angehörigen teilen
- Vielleicht wollen Sie in der Gruppe auftanken, Selbstvertrauen entwickeln, Altes loslassen und neue gangbare Wege für sich entdecken
- Vielleicht wollen Sie endlich etwas für sich tun

Wir freuen uns auf Sie!

Das Einzelgespräch ist der 1. Schritt

Veränderungen beginnen immer mit dem ersten Schritt:

Sie rufen an, vereinbaren einen Termin und lassen sich über die verschiedenen Möglichkeiten der Beratung und Behandlung unverbindlich und vertraulich informieren.

- Wir beraten Menschen mit Suchtproblemen und ihre Bezugspersonen (Angehörige, Freunde, Kollegen...).
- Sie können in einem geschützten Rahmen Ihre Themen in Ruhe besprechen.
- Wir verstehen Ihre Situation und unterstützen Sie fachgerecht beim Beginn eines Veränderungsprozesses.
- Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Angehörigengruppe ist ein offenes Gruppenangebot

Mit diesem Angebot wollen wir möglichst vielen Angehörigen die Möglichkeit geben, regelmäßig an einer Gruppe teilzunehmen. Es richtet sich an alle, die einem suchtgefährdeten oder einem suchtkranken Menschen nahestehen. Das bedeutet:

- Alle Angehörigen sind willkommen, egal welcher Art ihr Verwandtschaftsverhältnis oder ihre Beziehung zum Betroffenen ist.
- Es spielt keine Rolle, um welches Suchtmittel oder um welche Art des süchtigen Verhaltens es sich handelt.
- Es spielt keine Rolle, ob Sie schon an einer Gruppe teilgenommen haben oder zum ersten Mal kommen.
- Sie haben die Möglichkeit ihre Fragen (Themen) offen oder anonym in die Gruppe einzubringen.
- Sie entscheiden selbst, auf welche Weise Sie sich beteiligen.
- Das Gruppenangebot ist kostenfrei, es gilt die Schweigepflicht.