

Wenn Sie Interesse haben an der Gruppe teilzunehmen, melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 08251/8864280.

Vor der Teilnahme an der Gruppe ist ein Einzelgespräch notwendig.

Das Team der Suchtfachambulanz Aichach freut sich auf Sie!

Philipp Frommelt
Sozialpädagoge (B.A.)

Die Männerrunde findet statt:

am Mittwoch im 2 Wochen Rhythmus
von 18:00 bis 19:30 Uhr

in der Suchtfachambulanz der Caritas
Münchener Straße 19
86551 Aichach
Tel: 08251 8864280
Fax: 08251 8721134
suchtfachambulanz.aichach@
caritas-augsburg.de

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9:00 – 13:00 Uhr
Di., Do.: 9:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 17:00 Uhr

Träger:
Caritasverband für die Diözese
Augsburg e. V.
Auf dem Kreuz 41
86152 Augsburg

Suchtfachambulanz Aichach

Lust und Frust
Stärke
Gefühle
Vertrauen
Vater sein
Nüchtern
Persönlichkeit
Arbeit und Freizeit
harte **Schale** - weicher **Kern**
Einsamkeit
Verlust und Trauer

Wann ist Man(n) ein Mann?

Die Männerrunde

Suchtfachambulanz Aichach
Münchener Str. 19
86551 Aichach
Tel. 08251 8864280

Um was geht es?

- Die Männerrunde ist ein fachlich begleitetes Angebot, um dem Thema „Mann sein“ und Sucht Raum zu geben.
- Es geht darum, in der Gruppe in einen prozesshaften Austausch zu kommen, der auf gegenseitigem Vertrauen beruht.
- Das Angebot ist begrenzt auf 12 Termine mit jeweils verschiedenen Themenschwerpunkten.

Für wen ist das Angebot?

- Das Angebot ist für alle Männer mit riskantem und süchtigem Konsum aus dem Landkreis Aichach-Friedberg.
- Das Angebot bezieht sich auf Alkohol, legale und illegale Drogen, Medikamente sowie auch auf Medienkonsum, Glücksspiel und andere Verhaltensstörungen.

Vor dem Gruppenangebot: das Einzelgespräch

Wenn Sie den Eindruck haben, suchtgefährdet oder abhängig zu sein, können Sie einen Termin für ein Einzelgespräch wahrnehmen, um sich näher über die Gruppe zu informieren.

Ein Einzelgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme an der „Männerrunde“.

Im Einzelgespräch können Sie sich

- über weitere Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten informieren
- für die Männerrunde anmelden
- Ihre ganz persönlichen Fragen klären

Ziele und Inhalte

- Sucht und Männlichkeit – Zusammenhang von Konsum und Männlichkeit
- Eigenes Beziehungsverhalten
- Freundschaften
- Beziehung zu Frauen
- Männergesundheit
- Arbeit und Freizeit
- Sexualität und Sucht
- Gewalt
- Vater sein
- Emotionalität / Umgang mit Gefühlen